



centrum sociálních služeb

Centrum sociálních služeb Znojmo, příspěvková organizace, U Lesíka 3547/11, 669 02 Znojmo

---

## **Oblasti potřeb, které lze pečovatelskou službou uspokojit:**

- **osobní hygiena**

- denní hygiena: úkony běžné denní hygieny, péče o ústa, česání a mytí vlasů, péče o nehty, péče o oči, péče o uši
- mytí a koupání
- výkon fyziologické potřeby

- **zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu**

- oblékání: oblékání a svlékání, obouvání a zouvání, celková úprava vzhledu, posouzení co je potřeba nakoupit v souvislosti s péčí o vlastní osobu

- **samostatný pohyb**

- změna polohy: změny polohy na lůžku, vstávání a uléhání na lůžko, stání a sezení, polohovací a fixační pomůcky
- manipulace s předměty: přemísťování a manipulace s předměty denní potřeby
- pohyb ve vlastním prostoru: pohyb ve vlastní domácnosti
- pohyb mimo domácnost: chůze, pohyb mimo vlastní domácnost

- **zajištění stravování**

- příprava a příjem stravy: příprava stravy, přijímání stravy, zajištění potravin, zajištění stravy

- **péče o domácnost**

- udržování domácnosti: úklid a údržba domácnosti, úklid a údržba vlastního prostoru, péče o lůžko
- péče o oblečení, boty: péče o prádlo, oblečení a boty
- udržování tepelného komfortu, obsluha spotřebičů: udržení tepelné pohody, zajištění vody v domácnosti, obsluha domácích spotřebičů,
- nakládání s odpady



centrum sociálních služeb

Centrum sociálních služeb Znojmo, příspěvková organizace, U Lesíka 3547/11, 669 02 Znojmo

---

- **zajištění kontaktu se společenským prostředím**
  - společenské kontakty: navazování a udržování přátelských, sousedských a jiných společenských vztahů
  - orientace: orientace v čase, v místě, v osobách
  - komunikace: schopnost srozumitelně se vyjádřit
  - využívání běžných veřejných služeb: využívání veřejných služeb, zapojování do sociálních aktivit odpovídajících věku
  
- **seberealizace**
  - vzdělávání: získávání znalostí a dovedností
  - pracovní uplatnění: příprava na zaměstnání, pracovní a jiné uplatnění
  - oblíbené činnosti
  
- **péče o zdraví a bezpečí (rizika)**
  - zdravotní prevence: znalost opatření pro zajištění bezpečí
  - zdraví: provedení jednoduchého ošetření, návštěva lékaře a dodržování léčebného režimu
  - zdravá výživa: znalost zásad zdravé výživy
  
- **uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí**
  - finanční a majetková oblast: hospodaření s finančními prostředky, řešení dluhů, exekuce, uzavírání smluv, nakládání s majetkem, využití sociálních dávek a jiných výhod
  - základní doklady: platné osobní doklady
  - účast na veřejném životě: uplatňování politických práv
  - ochrana práv: ochrana před zneužíváním
  
- **podpora rodičovských kompetencí**
  - péče o děti: zajištění plnění školních povinností dětí, zajištění péče o dítě v domácím prostředí, udržování uspokojivého zdravotního stavu dítěte a předcházení rizikům spojeným onemocněním, nebo zdravotním znevýhodněním